

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 2»
Г. ЯСНОГОРСКА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по ВР

 О.Ю. Зубарева

Принято на заседании педагогического
совета

Протокол № 1 от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска

 Ю.И. Иванова

приказ № 215 от 02.09.2024г.



Рабочая программа дополнительного образования
«Безопасное колесо»
для обучающихся 5-6-х классов

Направленность: социально-педагогическая

Срок реализации: 1 год

Составитель: Майсурадзе С.В.

2024 год

Пояснительная записка

Данная программа направлена на формирование у детей и подростков культуры поведения на дорогах, гражданской ответственности и правового самосознания, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности, а также к активной адаптации во всевозрастающем процессе автомобилизации страны. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций, а также умения и навыки пропагандистской работы.

Проблема безопасности дорожного движения имеет разные аспекты. Главным из них всегда будет сохранение человеческой жизни, особенно жизни детей и подростков. Поэтому школа первой должна поддержать идею общественного движения «Юные инспекторы дорожного движения», целью которого является объединение детей и взрослых, заинтересованных в снижении дорожно-транспортного травматизма.

Особенность программы заключается в создании условий для формирования безопасного образовательного пространства при взаимодействии с сотрудниками ГИБДД. Реализация программы рассчитана на один год. Отряд ЮИД состоит из учащихся 5 классов.

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий. Содержание занятий, объем и интенсивность нагрузок зависят от возраста и физического состояния здоровья обучающихся. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

Актуальность программы

Образовательная программа «Безопасное колесо» по содержательной и тематической направленности является спортивно-технической.

Занятия являются частью единой системы патриотического воспитания, обучения и развития в учащихся личной и общественной безопасности в условиях дорожного движения.

Из бесед, экскурсий и соревнований по безопасности движения учащиеся знакомятся с правилами дорожного движения.

Прохождение программы предполагает освоение учащимися комплексом знаний, умений и навыков, обеспечивающие выполнение определенных практических навыков в определенных видах транспорта (велосипед) и участие в спортивных соревнованиях. Основная задача на всех этапах освоения программы – содействовать постоянному интересу учащихся к данному виду спорта, развитию инициативы, выдержки и целеустремленности.

Уровень программы, объём и сроки

Программа рассчитана на детей 11-13 лет

Особенности набора учащихся:

по желанию детей и их родителей

Режим организации занятий:

Общее количество часов в год - 68;

Периодичность занятий – 2 занятия в неделю;

Каждое занятие длительностью – 1 час

Цель программы

Создание условий для самореализации личности ребенка в процессе приобщения к спортивно-техническому творчеству.

Задачи программы

Обучающие

1. Изучить правила дорожного движения.
2. Научиться оказывать первую медицинскую помощь.
3. Изучить основы страхования. Научиться фигурному вождению велосипеда.
4. Научить применять полученные знания на практике.

Развивающие

1. Развитие силы, ловкости, координации движения.
2. Профессиональное ориентирование в дорожных ситуациях.
3. Развитие в учащих умения адаптироваться к социальным условиям.

Воспитательные

Воспитывать усидчивость, трудолюбие, сознательность.

Ориентирование детей на ценности здорового образа жизни и рационального использования свободного времени.

Содержание **внеурочной** **деятельности** **с** **указанием** **форм**
ее **организации** **и** **видов** **деятельности**

1. Вводное занятие. Инструктаж по ТБ(теория 1 час)
2. Отряды Юных инспекторов движения. (теория 2 часа)
3. Современные транспортные средства – источник повышенной опасности(теория 2 часа)
4. Чрезвычайные ситуации на транспорте(теория 2 часа)

5. Дорога, ее элементы и правила поведения на ней. Дорога – зона повышенной опасности(теория 2 часа)
6. Дорожно-транспортные происшествия(теория 2 часа)
7. Элементы улиц и дорог. Знаки дорожного движения(теория 3 часа)
8. Пешеходные переходы(теория 2 часа)
9. Нерегулируемые перекрестки(теория 2 часа)
10. Регулируемые перекрестки. Светофор(теория 2 часа)
11. Остановочный путь и скорость автомобиля(теория 2 часа)
12. Где можно и где нельзя играть(теория 2 часа)
13. Велосипед. Правила дорожного движения для велосипедистов (теория, практика 9 часов)

14. Зачёт по правилам дорожного движения(теория 1 час)
15. Правила перехода перекрестка(теория 1 час)
16. Порядок движения на перекрестке при регулировании движения регулировщиком (теория, практика 6 часов).
17. Места перехода проезжей части. Правила движения пешеходов вдоль дорог(теория 2 часа).
18. Порядок движения по пешеходным переходам пешеходов(теория 1 час).
19. Общие вопросы порядка движения. Остановка и стоянка транспортных средств(теория 2 часа)..
20. Перевозка людей(теория 1 час).
21. Дорожные ловушки. Решение задач по теме(теория 1 час).
22. ДТП. Причины ДТП. Решение задач по теме(теория 3 часа).
23. Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД(теория 2 часа).

24. Аптечка автомобиля и ее содержимое(теория,практика 4 часа).
25. Виды кровотечений. Способы наложения повязок(теория,практика 2 часа).
26. Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему(теория,практика 2 часа).
- 27 Транспортировка пострадавшего, иммобилизация(теория,практика 2 часа).
28. Обморок, оказание помощи(теория,практика 2 часа).
29. Составление памятки: «Юному велосипедисту» (теория 2 час).
30. Зачет по ПДД. Тестирование(теория 1 час).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Тематический план

№ п/п	Разделы и темы программы	Количество часов
	Юные инспектора движения	3
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1
2	Отряды Юных инспекторов движения.	2
	Обеспечение безопасности дорожного движения	50
3	Современные транспортные средства – источник повышенной опасности	2
4	Чрезвычайные ситуации на транспорте	2
5	Дорога, ее элементы и правила поведения на ней. Дорога – зона повышенной опасности	2
6	Дорожно-транспортные происшествия	2
7	Элементы улиц и дорог. Знаки дорожного движения	3
8	Пешеходные переходы	2
9	Нерегулируемые перекрестки	2
10	Регулируемые перекрестки. Светофор	2
11	Остановочный путь и скорость автомобиля	2
12	Где можно и где нельзя играть	2
13	Велосипед. Правила дорожного движения для велосипедистов	9
14	Зачёт по правилам дорожного движения	1
15	Правила перехода перекрестка	1

16	Порядок движения на перекрестке при регулировании движения регулировщиком	6
17	Места перехода проезжей части. Правила движения пешеходов вдоль дорог	2
18	Порядок движения по пешеходным переходам пешеходов	1
19	Общие вопросы порядка движения. Остановка и стоянка транспортных средств	2
20	Перевозка людей	1
21	Дорожные ловушки. Решение задач по теме	1
22	ДТП. Причины ДТП. Решение задач по теме	3
23	Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД	2
	Аптечка и оказание ПМП	14
24	Аптечка автомобиля и ее содержимое	4
25	Виды кровотечений. Способы наложения повязок	2
26	Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему	2
27	Транспортировка пострадавшего, иммобилизация	2
28	Обморок, оказание помощи	2
29	Составление памятки: «Юному велосипедисту»	2
	Зачёт по ПДД	1
30	Зачет по ПДД. Тестирование	1
ИТОГО: 68 часов		

Ожидаемые результаты

В результате обучения в кружке в течении полного учебного года по программе обучения предполагается, что обучающиеся получают следующие основные знания и умения:

- Знания основ страхования.
- Фигурное вождение велосипеда.
- Участие и победы в соревнованиях.
- Правила техники безопасности при движении на велосипеде.
- Правила дорожного движения.
- Основы оказания первой медицинской помощи.

Список литературы:

Правила дорожного движения РФ. Утверждены Постановлением Совета Министров Российской Федерации от 23.10.1993г. №1090. Введены в действие с 01.06. 1994г. с изменениями и дополнениями от 01.04.2022г. 2. Форштат М.Л., Добровольская А.П., Эпова А.В., Новиков А.В. Пешеход на дороге. Обучающий минимум по Правилам и безопасности дорожного движения. – СПб, 2001г. 3. Форштат М.Л., Добровольская А.П., Эпова А.В. О некоторых ошибках в преподавании Правил дорожного движения. – СПб, 2001г. 4. Малов В.И. Я познаю мир. Автомобили/Детская энциклопедия. М.: ООО «Издательство АСТ», 2002г. 5. Бурьян В.М., Извекова Н.А. и др. Классные часы по Правилам дорожного движения. – М.: ТЦ Сфера, 2004 6. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма: Методическое пособие/Под общ. ред. В.Н. Кирьянова. – М.: Издательский Дом Третий Рим, 2007.- 56 с. 7. Дорожная безопасность: обучение и воспитание младшего школьника: Учебно-методическое пособие для общеобразовательных учреждений и систем дополнительного образования/ Под общ. ред. В.Н. Кирьянова. – М.: Издательский Дом Третий Рим, 2007.-80 с. 8. Уголовная и административная ответственность за нарушение правил дорожного движения («О внесении изменений в Кодекс РФ об административных правонарушениях» от 7 мая 2009 г. №86-ФЗ.) 9. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях.: пособие для учащихся / А.Л.Рыбин, Б.О. Хренников, М.В. Маслов; под ред. А.Т. Смирнова.-М.: Просвещение, 2008.-142с.

Сайты по изучению ПДД:

<http://www.lyceum8.ru/pdd/>

<http://avto-instruktor>

<http://pdd-test-online.ru/>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР
ОБРАЗОВАНИЯ №2" Г. ЯСНОГОРСКА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ, Иванова Юлия
Игоревна, Директор

11.09.24 16:28
(MSK)

Сертификат 881EE9CB008DC33C6E1C72740E279C97