

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ №2»
Г. ЯСНОГОРСКА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято решением
Педагогического совета
Протокол
от «02» 09 2024 г. № 1

Утверждаю
Директор МОУ «ЦО №2»
г. Ясногорска

Приказ от «02»



Ю.И. Иванова
2024 г. № 238

**Учебный план
муниципального общеобразовательного учреждения
«Центр образования № 2» г. Ясногорска Тульской области
структурного подразделения Детский сад «Аленушка»
на 2024-2025 учебный год**

г. Ясногорск, 2024 г.

Пояснительная записка к учебному плану на 2024- 2025 учебный год

Планирование образовательной деятельности по реализации образовательной программы Муниципального общеобразовательного учреждения «Центр образования №2» г. Ясногорска Тульской области структурное подразделение Детский сад «Аленушка» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении в соответствии с Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" и с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, с учетом специфики ДО, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС);
- Уставом МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска.

Основными задачами планирования являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федеральной образовательной программы. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДО.
3. Обеспечение углубленной работы по социально – коммуникативному развитию.

В структуру плана структурного подразделения Детский сад «Аленушка» входят: обязательная часть образовательной деятельности, которая обеспечивает развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях и часть, формируемая участниками образовательных отношений, которая представлена парциальными программами для развития детей с учетом приоритетного направления детского сада, особенностей региона.

Обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений являются взаимодополняющими и необходимыми для реализации требований федеральной образовательной программы и федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Содержание программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представленными определенными образовательными областями:

физическое развитие;

познавательное развитие;

речевое развитие;

художественно-эстетическое;

социально - коммуникативное развитие.

Объем обязательной части составляет не менее 60% от ее общего объема нормативного времени. Обязательная часть образовательной деятельности обеспечивает выполнение федеральной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений составляет не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены парциальные программы:

№	Название парциальной программы	УМК
1	Изобразительная деятельность	Лькова И.А. Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки». М.: «КАРАПУЗ-ДИДАКТИКА», 2010.
2	Социально-коммуникативное направление	«Учебно-методического пособия по основам безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста», авторов Н.Н.Авдеевой, О.Л.Князевой, Р.Б. Стеркиной) Приобщение детей к истокам русской народной культуры. Князева О.Л., Маханева М.Д.: Программа. Учебно-методическое пособие.-2-е изд., переработанное и доп.- СПб.:Детство-Пресс, Приобщение детей к истокам русской народной культуры. Князева О.Л., Маханева М.Д.: Программа. Учебно-методическое пособие.-2-е изд., переработанное и доп.- СПб.:Детство-Пресс, 2002
3	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим природным миром Программа С.Н. Николаевой "Юный эколог" М. МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017.

В организации досуговой деятельности принимают участие музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели, старший воспитатель, родители, помощники воспитателей.

- в процессе проведения организованной образовательной деятельности в специализированных помещениях учреждения – «Русская изба», «Экологическая комната».

Структурное подразделение Детский сад «Аленушка» работает в режиме пятидневной рабочей недели. В учреждении функционирует 5 групп с дневным 10 часовым режимом пребывания детей:

Вторая группа раннего возраста №2	Младшая группа №1	Средняя группа №3	Старшая группа № 4	Подготовительная группа №5
2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
7 чел.	11 чел.	13 чел.	9 чел.	15 чел.
Всего: 55 чел.				

Структура и комплектование групп происходят с учётом категории детей, их возраста и с соблюдением норм наполняемости. Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных : Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

– Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию вариативной части программы, для детей дошкольного возраста составляет:

- вторая группа раннего возраста - составляет 1 час 40 мин в неделю при продолжительности 10 мин.

- младшая группа - количество ООД в неделю 10, продолжительность - 15 минут (2 часа 30 мин), общая продолжительность в неделю 2 часа 45 мин. (с учетом реализации вариативной части ООП во внеурочное время).

- Средняя группа - количество ООД в неделю 11, продолжительность - 20 минут (3 ч 40 мин), общая продолжительность в неделю – 3 часа 40 мин. (с учетом реализации вариативной части ООП во внеурочное время).

- старшая группа - количество ООД в неделю -13: из них - в первой половине дня - две ООД - 25 мин (50 мин), во второй половине дня -1 ООД - 25 мин. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для старшей группы – 5 часов 25 мин. (с учетом реализации вариативной части ООП во внеурочное время).

- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) количество ООД в неделю 14, продолжительность - 30 минут: из них - в первой половине дня - две ООД - 30 мин (60 мин), во второй половине дня -1 ООД - 30 мин. общая продолжительность в неделю - 7 часов (с учетом реализации вариативной части ООП во внеурочное время).

В теплое время года организованную образовательную деятельность во всех группах осуществляют на участке во время прогулки.

Перерывы между периодами ООД - 10 минут.

В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку (игровые, дыхательные упражнения, элементы дыхательных и зрительных упражнений).

В представленном учебном плане в соответствии с режимом дня выделено специальное время для ежедневного чтения детям. Во всех возрастных группах чтение художественной литературы является образовательной деятельностью в ходе режимных моментов или самостоятельной деятельностью детей. Для детей 1,5-2 и 2-3 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного составляет 5-10 минут, 3-4 и 4-5 лет - 10-15 минут, для детей 5-6 лет - 15-20 минут, для детей 6-7 лет - 20-25 минут.

Физкультурно-оздоровительными и медицинскими услугами охвачены все дети структурного подразделения. Во всех возрастных группах проводятся три организованные образовательные деятельности физической направленности. Во второй группе раннего возраста утренняя гимнастика, организованная образовательная деятельность проводится воспитателем в групповом помещении. С младшей подготовительную группу - в спортивном зале инструктором по физической культуре. Один раз в неделю, в средней, старшей, подготовительной группах организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей проводится на воздухе.

Один раз в квартал проводится День Здоровья.

Форма организации занятий: с 2 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности структурного подразделения предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и расписание занятий соответствуют виду и направлению работы структурного подразделения.

Вариативная часть программы включает совместную кружковую деятельность воспитателя и детей. Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Один условный час отводится для дополнительных занятий в кружках, студиях, секциях по выбору для детей младшего и среднего дошкольного возраста, в старших группах и в подготовительной к школе группе - 2 условных часа.

Организация образовательного процесса.

1. Режим работы учреждения.		
Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельника по пятницу)	
Время работы ДО	10.00 часов в день (с 7.30 до 17.30)	
Не рабочие дни	Суббота, воскресенье, праздничные дни	
Продолжительность учебного года.		
Учебный год	С 2.09.2024 по 30.05.2025	36 недель

I полугодие	С 2.09.2024 по 31.12.2024	17 недель
II полугодие	С 10.01.2025 по 30.05.2025	19 недель

Учебный план на неделю, месяц, год.

№		Вторая группа раннего возраста (2-3г)			Младшая (3-4г)			Средняя группа (4-5г)			Старшая группа (5-6г)			Подготовительная к школе группа (6-7г)		
		в недел ю	в месяц	в год	в недел ю	в месяц	в год	в недел ю	в месяц	в год	в недел ю	в месяц	в год	в недел ю	в месяц	в год
					Количество занятий											
1.1	Познавательное развитие	1	4	36	2	8	72	2	8	72	3	8	108	4	12	144
	ФЭМП				1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36	1	4	36	0,5	4	36	1	4	36	1	4	36
	Окр. мир: общество, история, культура							0,5			1	4	36	1	4	36
1.2	Речевое развитие	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Чтение художественной литературы	ежедневно			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
1.3	Художественно-эстетическое развитие	4	16	144	4	16	144	4	16	144	5	16	144	5	16	180
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72

	Художественно е творчество - рисование - лепка - аппликация/ конструирован ие	1 1 -	4 4 -	36 36	1 0,5 0,5	4 2 2	36 18 18	1 0,5 0,5	4 2 2	36 18 18	1 1 1/1	4 2 2	36 18 18	1 1 1/1	4 4 2	36 36 18
1.4	Физическое развитие	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Итого:	10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	44	407	14	48	432
		1ч 40ми н			2 ч 30 мин			3ч 20 мин.			5 ч 25 мин			7 час		
Часть ОД, формируемая участниками образовательных отношений																
2.	Занятия по самостоятельн ой части				1	4	36	1	4	36	1	8	72	2	8	72
	По СанПину	Не более 10			10			11			14			16		

Конструктивно-модельная деятельность: еженедельно во 2-ой половине дня в совместной деятельности ребенка и воспитателя.
Познавательно-исследовательская деятельность : совместная деятельность на прогулках, во 2-ю половину дня, в режимных моментах, образовательной деятельности.

ОБЖ: совместная деятельность на прогулках, во 2-ю половину дня, в режимных моментах, в организованной образовательной деятельности.

Режим двигательной активности воспитанников.

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3 - 4 года	4 - 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет

Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
	б) на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5 – 6	Ежедневно 6 - 8	Ежедневно 8 – 10	Ежедневно 10 - 15
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 – 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 - 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 - 40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30 - 45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	--	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал			
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Режим дня (10 часовое пребывание детей) (холодный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года) №2	Младшая группа (3-4 года) №1	Средняя группа (4-5 лет) №3	Старшая группа (5-6 лет) №4	Подготовительная к школе группа (6-7 лет) №5
-------------------------	--	------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--

Прием детей, осмотр; самостоятельная деятельность детей	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.30	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.30	-	-
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-8.50	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.30	8.40-9.10	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия	9.30-9.40 9.40-9.50	9.10-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв между занятиями	-	9.25-9.35	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Занятия	-	9.35-9.50	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей	-	-	9.50-10.10	10.00-10.10	-
ПЗАВТРАК	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятия	-	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10.00-11.20	10.00-11.20	10.20-11.50	10.20-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50-12.00	11.50-12.05	12.00-12.05
Подготовка к обеду ОБЕД	11.30-11.50	11.30-11.50	12.00-12.20	12.05-12.25	12.05-12.25
Подготовка к осн. осн.	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
СОН	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00

Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
ПОЛДНИК	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия	15.30-15.40 15.40-15.50	-	-	15.30-15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.35-15.50	15.35-16.00	-	15.30-15.40
Подготовка к прогулке прогулка, уход домой.	15.50-17.30	15.50-17.30	16.00-17.30	15.55-17.30	15.40-17.30

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска СП «Аленушка» на 2024- 2025 учебный год

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	
Вторая группа раннего возраста №2	1.Х-Э. Р.- Музыка 8.50 – 9.00 2.Р.Р. (развитие речи) 1 подгр. - 15.45 – 15.55 2 подгр. - 16.00 –16.10	1.Х-Э. Р Рисование 1 подгр. – 8. 400 – 8.50 2 подгр. – 9.00– 9.10 2.Ф.Р.(физкультурное) 1 подгр. - 15.45 – 15.55 2 подгр. - 16.00 -16.10	1. П.Р. (ознакомление с миром природы) 1 подгр.– 8. 40 – 8.50 2 подгр. – 9.00– 9.10 2. Ф.Р.(физкультурное) 1 подгр. - 15.45 – 15.55 2 подгр. - 16.00- 16.10	1.Х-Э. Р.- Музыка 8.50 – 9.00 2. Х-Э. Р.- Лепка 1 подгр. - 15.45 – 15.55 2 подгр. - 16.00 -16.10	1.Ф.Р.(физкультурное) 1 подгр – 8. 40 – 8.50 2 подгр – 9.00– 9.10 2. Р.Р. (развитие речи) 1 подгр. - 15.45 – 15.55 2 подгр. - 16.00 – 16.10	10
Младшая №1	1.П.Р.(основы науки и естествознания) 9.00 - 9.15 2. Ф.Р.(физкультурное) 9.25 – 9.40	1.Ф.Р.(физкультурное) 8.50 – 9.05 2. П.Р. ФЭМП 9.25 – 9.40	1. Х-Э. Р.- Музыка 9.00 - 9.15 2.Х-Э. Р. Рисование 9.25 – 9.40	1.Х-Э.Р.- Лепка/аппликация 9.00 - 9.15 2. Ф.Р.(физкультурное) 9.25 – 9.40	1.Х-Э. Р.Музыка 9.00 - 9.15 2. Р.Р. (развитие речи) 9.25 – 9.40	10
Средняя №3	1.Х-Э. Р.- Музыка 9.00 - 9.20 2. П.Р. ФЭМП 9.30 - 9.50 3.П.Р.(основы науки и естествознания) 10.00 – 10.20	1. Ф.Р.(физкультурное) 9.05–9.25 2.Х-Э.Р. Лепка/аппликация 9.35 – 9.55	1. П.Р. ФЭМП 9.00 - 9.20 2.Ф.Р.(физкультурное) (на воздухе) 10.30 –10.40	1. Р.Р. (развитие речи) 9.00 - 9.20 2. Х-Э. Р.- Музыка 9.40 – 10.00	1. Х-Э.Р. Рисование 9.00 - 9.20 2. Ф.Р. (физкультурное) 9.30 – 9.50	11
Старшая №4	1. П.Р. (ознакомление с миром природы) 9.00 – 9.25 2. Ф.Р.(физкультурное) 9.45 – 10.10 Кружок 15.35-16.00	1. П.Р. ФЭМП 9.00 – 9.25 2. Х-Э. Р.- Музыка 9. 35 – 10.00 3.Х-Э. Р.- аппликация /конструирование 15.40-16.05	1. Р.Р. (развитие речи) 9.00 – 9.25 2. Ф.Р.(физкультурное) (на воздухе) 9 35 – 10.00 3. Лепка 15.40-16.05	1. Познание. Окр. мир: общество, история, культура 9.00 – 9.25 2. Х-Э. Р.- Музыка 10. 00 – 10.25 Экскурсия	1.Х-Э. Р.- Рисование 9.00 – 9.25 2.Ф.Р.(физкультурное) 9. 50 – 10.15 3. Р.Р. (развитие речи) 15.40-16.05	13
Подготовительная к школе группа №5	1.П.Р. (ознакомление с миром природы) 9.00 – 9.30 2. П.Р. ФЭМП 9.40 – 10.10 3.Ф.Р.(физкультурное) 10.20 - 10.50	1.П.Р. ФЭМП 9.00 – 9.30 2.П.Р.– Окр. мир:общество, история, культура 9.40 –10.10 3. Х-Э. Р.- Музыка 10.20-10.50	1.Х-Э.Р.- аппликация /конструирование 9.00 – 9.30 2. Р.Р. (развитие речи) 9.40 – 10.10 3. Ф.Р.(физкультурное) 10.20-10.50	1 Х-Э. Р.- Рисование 9.00 – 9.30 2. Ф.Р.(физкультурное) (на воздухе) 11.10 - 11.35 Кружок 15.35-16.05	1. Р.Р. (развитие речи) 9.00 – 9.30 2. Х-Э. Р.- Музыка 10.00 – 10.30 3. Лепка 10.20 - 10.50 Экскурсия	14

П.Р. – познавательное развитие

Р.Р.- речевое развитие

Ф.Р. – физическое развитие

Х-Э.Р.- художественно-эстетическое развитие

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ №2" Г. ЯСНОГОРСКА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ, Иванова Юлия Игоревна, Директор

02.10.24 10:04 (MSK)

Сертификат BE168405351468972E3BCD4096FA8FE9